

Sprint							
50 Meter	W13	6,9	Müller, Stefanie	81	LAC Wittlich	11.09.1994	Bitburg
50 Meter	W12	7,32	Kiesgen, Nina	79	LG Moseltal	08.06.1991	Betzdorf
75 Meter	W15	9,61	Kiesgen, Nina	79	LG Moseltal	18.06.1994	Trier
75 Meter	W14	9,82	Kiesgen, Nina	79	LG Moseltal	26.06.1993	Lage
75 Meter	W13	9,68	Schwind, Nina	93	LG Bernkastel/Wittlich	08.07.2006	Emmelshausen
75 Meter	W12	9,96	Schwind, Nina	93	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2005	Diez
100 Meter	W15	12,1	Schreiner, Andrea	62	Wittlicher TV	16.07.1977	Wittlich
100 Meter	W14	12,58	Schwind, Nina	93	LG Bernkastel/Wittlich	19.05.2007	Trier
100 Meter	W13	13,0	Uhlig, Elke	55	Wittlicher TV	22.09.1968	Koblenz
100 Meter	W13	13,0	Moll, Bettina	73	Wittlicher TV	25.05.1986	Koblenz
		13,0	Etgen, Claudia	73	TV Kröv	18.09.1986	Trier
Langsprint							
300 Meter	W15	41,99	Günter, Nora	90	LG Bernkastel/Wittlich	14.07.1988	Trier
300 Meter	W14	45,7	Günter, Helen	88	LG Bernkastel/Wittlich	27.09.2002	Bernkastel-Kues
Mittelstrecke							
800 Meter	W15	2:22,09 M	Werner, Kerstin	81	LAC Wittlich	22.09.1996	Worms
800 Meter	W14	2:22,00 M	Moll, Bettina	73	Wittlicher TV	18.07.1987	Worms
800 Meter	W13	2:21,13 M	Moll, Bettina	73	Wittlicher TV	21.08.1986	Rheinzabern
800 Meter	W12	2:30,61 M	Schippel, Nina	81	Wittlicher TV	22.06.1993	Trier
Langstrecke							
2000 Meter	W15	7:00,63 M	Schmitt, Laura	93	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2008	Hagen
2000 Meter	W14	6:52,5 M	Fischer, Dorothee	68	SV Wintrich	20.06.1982	Wallmerod
2000 Meter	W13	7:02,5 M	Haas, Michaela	71	Wittlicher TV	16.09.1984	Wittlich
2000 Meter	W12	7:15,7 M	Schippel, Nina	81	Wittlicher TV	24.04.1993	Neuwied
3000 Meter	W15	11:13,1 M	Haas, Michaela	71	Wittlicher TV	25.06.1986	Koblenz
3000 Meter	W14	11:39,60 M	Schmitt, Laura	93	LG Bernkastel/Wittlich	17.08.2007	Bitburg

		Straßenlauf					
5 km	W15	20:39 Min	Schmitt, Laura	93	LG Bernkastel/Wittlich	31.12.2008	Trier
5 km	W14	19:37 Min	Heck, Diana	79	PSV Wengerohr	09.10.1993	Waldniel
		Hürden					
60 m Hürden	W13	9,84	Schwind, Nina	93	LG Bernkastel/Wittlich	18.06.2006	Neuwied
60 m Hürden	W12	10,26	Krämer, Kristin	94	LG Bernkastel/Wittlich	18.06.2006	Neuwied
80 m Hürden	W15	12,0 s	Kiesgen, Nina	79	LG Moseltal	26.06.1994	Bellheim
80 m Hürden	W14	12,46 s	Kiesgen, Nina	79	LG Moseltal	11.07.1993	Worms
300 m Hürden	W15	50,12	Schon, Christina	88	LG Bernkastel/Wittlich	14.06.2003	Wittlich
300 m Hürden	W14	51,45	Schon, Christina	88	LG Bernkastel/Wittlich	24.08.2002	Emmelshausen
		Staffeln					
4 x 50 Meter	W13	27,47	LAC Wittlich (Müller-Werner-Friedrich-Hamm)			18.06.1994	Trier
4 x 75 Meter	W15	39,12	LAC Wittlich (Hamm-Müller-Werner-Friedrich)			03.10.1996	Emmelshausen
4 x 75 Meter	W13	38,98	LG Bernkastel/Wittlich (Schwind 93 -Krämer 94- Martini 93- Bitzigeio 93)			28.09.2003	Mayen
4 x 100 Meter	W15	51,37	LG Bernkastel/Wittlich (Martini-Mittler-Günter-Jüngling)			25.09.2004	Daun
4 x 100 Meter	W13						
3 x 800 Meter	W15	7:32,51 M	PSV Wengerohr (Schippel-Humm-Heck)			29.04.1994	Trier
3 x 800 Meter	W13	8:09,2 M	Wittlicher TV (Schippel-Ruloff-Humm)			12.09.1992	Wengerohr

		Sprünge					
Hochsprung	W15	1,61	Jüngling, Jennifer	89	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2004	Emmelshausen
Hochsprung	W14	1,55	Schneider, Alexandra	63	SV Wintrich	17.07.1977	Hamm
		1,55	Bitzigeio, Anna	93	LG Bernkastel/Wittlich	23.06.2007	Bernkastel-Kues
Hochsprung	W13	1,60	Wilhelmus, Sarah	88	LG Bernkastel/Wittlich	13.05.2001	Neuwied
Hochsprung	W12	1,55	Wilhelmus, Sarah	88	LG Bernkastel/Wittlich	10.09.2000	Koblenz
Stabhochsprung	W15	2,45	Krämer, Lydia	94	LG Bernkastel/Wittlich	24.06.2009	Wittlich
Stabhochsprung	W14	2,35	Aline Petry	95	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2009	Bernkastel-Kues
Stabhochsprung	W13	2,25	Wilhelmus, Sarah	88	LG Bernkastel/Wittlich	22.08.2001	Bernkastel-Kues
Stabhochsprung	W12	2,05	Krickel, Anna	97	LG Bernkastel/Wittlich	24.06.2009	Wittlich
Weitsprung	W15	5,58	Jüngling, Jennifer	89	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2004	Emmelshausen
Weitsprung	W14	5,57	Kiesgen, Nina	79	LG Moseltal	09.05.1993	Dierdorf
Weitsprung	W13	5,49	Kiesgen, Nina	79	LG Moseltal	03.10.1992	Emmelshausen
Weitsprung	W12	5,23	Schwind, Nina	93	LG Bernkastel/Wittlich	12.07.2005	Wittlich
Dreispung	W15	10,29	Kiesgen, Nina	79	LG Moseltal	16.04.1994	Wengerohr
Dreispung	W14	10,00	Kiesgen, Nina	79	LG B	15.09.1993	Wengerohr

		Wurf/Stoß					
Kugelstoß	W15	12,04	Jüngling, Jennifer	89	LG Bernkastel/Wittlich	17.07.2004	Koblenz
Kugelstoß	W14	13,12	Sausen, Jutta	68	VfL Traben-Trarbach	18.07.1982	Koblenz
Kugelstoß	W13	11,46	Hoffmann, Tanja	77	LG Moseltal	29.09.1990	Traben-Trarbach
Kugelstoß	W12	10,08	Hoffmann, Tanja	77	LG Moseltal	22.09.1989	Speicher
Diskuswurf	W15 1 kg	30,98	Gehse, Nina	89	PSV Wengerohr	18.06.1995	Nieder-Olm
Diskuswurf	W14 1 kg	25,39	Jüngling, Jennifer	89	LG Bernkastel/Wittlich	26.04.2003	Daun
Diskuswurf	W13 750	31,95	Jüngling, Jennifer	89	LG Bernkastel/Wittlich	14.08.2002	Löfflingen
Diskuswurf	W12 750	25,94	Hoffmann, Tanja	77	LG Moseltal	30.09.1989	Traben-Trarbach
Hammerwurf	W15	27,72	Wegener, Inge	79	LG Moseltal	25.09.1994	Trier
Hammerwurf	W14	33,36	Brüser, Sabine	80	LG Moseltal	23.04.1994	Luxemburg
Hammerwurf	W13	17,76	Kils, Marina	88	LAC Wittlich	05.08.2001	Konz
Hammerwurf	W12						
Speerwurf	W15 600	36,84	Kils, Marina	88	LAC Wittlich	21.09.2003	Homburg
Speerwurf	W14 600	35,55	Kils, Marina	88	LAC Wittlich	22.09.2002	Koblenz
Speerwurf	W13 400	36,68	Körlings, Cathrin	76	LG Moseltal	30.09.1989	Traben-Trarbach
Speerwurf	W12 400	29,60	Körlings, Cathrin	76	LG Moseltal	25.09.1988	Koblenz
Ballwurf	W15	56,00	Kils, Marina	88	LAC Wittlich	08.07.2003	Koblenz
Ballwurf	W14	51,50	Kils, Marina	88	LAC Wittlich	06.07.2002	Wittlich
Schlagballwurf	W13	59,00	Teusch, Irmgard	55	Wittlicher TV	06.10.1968	Wittlich
Schlagballwurf	W12	51,50	Wilhelmus, Sarah	88	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2000	Daun

Mehrkampf							
Dreikampf	W13	1585	Wilhelmus, Sarah (10,4- 4,72- 53,50)	88	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2001	Bitburg
Dreikampf	W12	1455	Wilhelmus, Sarah (10,9- 4,72- 43,50)	88	LG Bernkastel/Wittlich	02.09.2000	Traben-Trarbach
Dreikampf-Team	W13/12	6460	LG Bernkastel/Wittlich (Wilhelmus-Roß-Blesius-Schon-Bergweiler)			17.09.2000	Bitburg
Vierkampf	W15	2049	Kiesgen, Nina (9,9- 5,46- 1,38- 10,86)	79	LG Moseltal	04.09.1994	Emmelshausen
Vierkampf	W14	2142	Jüngling, Jennifer (13,50- 5,15- 1,52- 11,81)	89	LG Bernkastel/Wittlich	14.09.2003	Bitburg
Vierkampf-Team	W15/14	8863	LG Bernkastel/Wittlich (Jüngling-Schon-Mittler-Faber-Moseler)			22.06.2003	Neuwied
Siebenkampf	W15	3571	Jüngling, Jennifer (13,15- 1,54- 12,04- 13,70- 5,16- 31,52- 2:55,95)	89	LG Bernkastel/Wittlich	17./18.07.04	Koblenz
Siebenkampf	W14	3525	Jüngling, Jennifer (13,13- 1,52- 10,32- 13,52- 5,13- 34,26- 2:57,20)	89	LG Bernkastel/Wittlich	19./20.07.03	Diekirch/LUX
Siebenkampf-Team	W15/14	10250	LG Bernkastel/Wittlich (Schon-Jüngling-Mittler)			19./20.07.03	Diekirch/LUX

Blockwettkampf							
Block Sprint/Sprung	W15	2696	Jüngling, Jennifer (13,70- 12,88- 5,23- 1,60- 32,25)	89	LG Bernkastel/Wittlich	14.08.2004	Rhede
Block Sprint/Sprung	W14	2575	Jüngling, Jennifer (14,00- 13,22- 4,93- 1,52- 32,49)	89	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2003	Daun
Block Sprint/Sprung	W13	2643	Wilhelmus, Sarah (11,06- 10,16- 5,00- 1,60- 47,00)	88	LG Bernkastel/Wittlich	13.05.2001	Neuwied
Block Sprint/Sprung	W12	2412	Wilhelmus, Sarah (10,9- 10,7- 4,71- 1,44- 43,00)	88	LG Bernkastel/Wittlich	15.04.2000	Wittlich
Block Lauf	W15	2466	Werner, Kerstin (10,54- 13,28- 4,77- 34,00- 7:09,45)	81	LAC Wittlich	30.06.1996	Ahlen
Block Lauf	W14	2518	Petry, Aline (13,44- 13,44- 4,72- 46,50- 7:51,25)	95	LG Bernkastel/Wittlich	14.06.2009	Diez
Block Lauf	W13	2433	Martini, Silke (10,44- 10,58- 4,85- 37,00- 2:45,87)	90	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2003	Daun
Block Lauf	W12	2300	Krickel, Anna (12,15- 11,17- 4,43- 44,00- 2:39,54)	97	LG Bernkastel/Wittlich	14.06.2009	Diez
Block Wurf	W15	2475	Krämer, Lisa (13,48-12,87-4,57-10,45-23,30)	91	LG Bernkastel/Wittlich	18.06.2006	Neuwied
Block Wurf	W14	2477	Keil, Susanne (13,48- 13,36- 5,07- 10,20- 22,17)	88	LAC Wittlich	10.08.2002	Illertissen
Block Wurf	W13	2424	Schwind, Nina (10,03-9,84-4,93-8,39-18,64)	93	LG Bernkastel/Wittlich	18.06.2006	Neuwied
Block Wurf	W12	2264	Schwind, Nina (10,07- 10,71- 4,92- 7,23- 16,37)	93	LG Bernkastel/Wittlich	22.05.2005	Daun
Blockwettkampf-Team	W15/14	11213	LG Bernkastel/Wittlich (Jüngling-Schon-Mittler-Moseler-Christen)			18.05.2003	Daun
Blockwettkampf-Team	W13/12	11054	LG Bernkastel/Wittlich (Schwind 2424 - Krämer 2296 - Martini 2239 - Bitzigeio 2203 - Derbeck 1892)			13.05.2001	Neuwied